

LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				
Local	Ph	Heures		Local	Ph	Heures		Local	Ph	Heures		Local	Ph	Heures		
Aquaforme	Piscine	2	8 h 30, 9 h 30, 10 h 30	Acrylique avancé	606 A	4	13 h à 15 h	Aquaforme	Piscine	2	8 h 30, 9 h 30, 10 h 30	Artisanat/La Ruche	4 ^e étage	2	13 h à 15 h	
Aquarelle	606 A	4	10 h à 11 h 30	Artisanat/La Ruche	4 ^e étage	2	10h-12 et 13h-15h	Artisanat/La Ruche	4 ^e étage	2	10h-12 et 13h-15h	Broderie japonaise	506 A	4	9 h 30 à 11h 30	
Artisanat/La ruche	4 ^e étage	2	13 h à 15 h	Baseball - poches	Le Foyer	2	18 h 30 à 19 h 15	Bibliothèque	3 ^e étage	1	15 h à 16 h 30	Carte: Canasta	Évasion 2R	2	13 h	
Bibliothèque	3 ^e étage	1	12 h 30 à 13 h 30	Bricolage artisanal	506 A	4	9 h 30 à 11 h 30	Bingo	Le Foyer	2	19 h	Cinéma	4 ^e étage	2	19 h	
Broderie norvégienne	506 A	4	13 h 30 à 15 h	Cartes - atout	Le Foyer	2	19 h 30	Carte: Bridge	406A	4	13 h	Cond. physique	Le Foyer	2	10 h à 11 h	
Carte : 500	Évasion 2R	2	13 h	Carte: Crib	Évasion 2R	2	13 h	Faux-vitrail	606 A	4	13 h 00	Danse avancé	Le Foyer	2	12 h 45 à 14 h 15	
Danse débutant (2)	Le Foyer	2	12 h 45 à 14 h 15	Cond. physique	Le Foyer	2	10 h à 11 h	Gym	GymSS1	2	8 h 30 à 11 h	Danse débutants (1)	Le Foyer	2	14 h 30 à 16 h	
Danse intermédiaire	Le Foyer	2	14 h 30 à 16 h	Langue ESPAGNOL	606 A	4	10 h à 11 h	Sculpture sur bois	SS2	2	9 h à 12 h	Grosse Quille/ poches	Mezz	2R	18 h 30	
Gym	Gym SS1	2	8 h 30 à 11 h	Peinture à l'huile	606 A	4	10 h à 12 h					Langue ANGLAIS	606a	4	10 h à 11 h	
Pétanque atout	Mezz	2R	18 h 30	Pétanque (intérieur)	Garage SS1	1	13 h					P.I.E.D.	Mezz	2R	9 h 30 à 11 h	
Papier parchemin	606 A	4	13 h 30 à 16 h	P.I.E.D.	Mezz	2R	9 h 30 à 10 h 30									
Tissage	106 A	4	9 h 30 à 11 h 30					MESSE	Mezzanine	2	8 h 30 à 9 h 30					
YOGA	Mezz	2R	10 h 15 à 11 h													
VENDREDI				NOUVEAUTÉ				DIMANCHE				DU LUNDI AU VENDREDI				
Aquaforme	Piscine	2	8 h 30, 9 h 30, 10 h 30	PING PONG et DARD (7 jours par semaine) Phase 4 local 413 9 h à 20 RÉSIDENTS SEULEMENT				Carte: Bridge	406 A	4	13 h 00	Billard	Salle billard	2	À l'année	
Carte: Bridge	406 A	4	13 h 00					Cours informatiques	006A	4	Sur rendez-vous					
Gym	Gym SS1	2	8 h 30 à 11 h 00					PALET	SS1	2	13 h 30					
YOGA	Mezz	2-R	10 h à 11 h					Quilles	SS1	2	Selon horaires					

Activités du mois prévues dans la salle communautaire «Le Foyer» (1^{er} étage, Phase 2)

			Heures	Coût
* Dimanche	1^{er} octobre :	Déjeuner mensuel—Thème TABLIER	8 h 30 à 10 h	
* Mercredi	4 octobre:	Vente de billets pour la «Soirée de danse» du 13 oct.	17 h à 18 h	Résident 13 \$ - Visiteur 18 \$
* Vendredi	6 octobre:	Whist militaire	17 h 45 à 19 h	
* Vendredi	13 octobre:	Souper et danse	17 h 30	
* Mercredi	18 octobre:	Vente de billets pour «Soirée des anniversaires» du 27 oct.	17 h à 18 h	Résident 13 \$ - Visiteur 18 \$
* Mercredi	25 octobre:	Vente de billets pour «Chorale Fraternité Policiers de MTL».	17 h à 18 h	10 \$
* Vendredi	27 octobre:	Souper des anniversaires (Halloween)	17 h 30	
* Dimanche	29 octobre:	Vote anticipé, élection municipale		

Certaines activités sont sujettes à changements d'horaire ou de date.
Au besoin, consultez les babillards et écoutez les messages par interphone.
Nouveau site web: www.lesbonsvivantsdelanoblesse.com

L'ACCUEIL

situé au 2^e étage
de la phase 3,
au coin de la passerelle,

Ouvert: lundi au vendredi
de 10 h à midi

Téléphone:
450-436-1249

Courriel:
lesbonsvivants@lanoblesse.org