

LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI			
Local	Ph	Heures		Local	Ph	Heures		Local	Ph	Heures		Local	Ph	Heures	
Aquaforme	Piscine	2	8 h 30, 9 h 30, 10 h 30	Acrylique avancé	606 A	4	13 h à 15 h	Aquaforme	Piscine	2	8 h 30, 9 h 30, 10 h 30	Broderie japonaise	506 A	4	9 h 30 à 11h 30
Artisanat/La ruche	4 ^e étage	2	13 h à 15 h	Artisanat/La Ruche	4 ^e étage	2	10h-12 et 13h-15h	Artisanat/La Ruche	4 ^e étage	2	10h-12 et 13h-15h	Cartes: Canasta	Évasion 2R	2	13 h
Bibliothèque	3 ^e étage	1	12 h 30 à 13 h 30	Baseball - poches	Le Foyer	2	18 h 30 à 19 h 15	Bibliothèque	3 ^e étage	1	15 h à 16 h 30	Cinéma	4 ^e étage	2	19 h
Broderie norvégienne	506 A	4	13 h 30 à 15 h	Bricolage artisanal	506 A	4	9 h 30 à 11 h 30	Bingo	Le Foyer	2	19 h	Cond. physique	Le Foyer	2	10 h à 11 h
Cartes : 500	Évasion 2R	2	13 h	Cartes - atout	Le Foyer	2	19 h 30	Cartes: Bridge	406A	4	13 h	Danse avancés	Le Foyer	2	12 h 45 à 14 h 15
Danse débutants (2)	Le Foyer	2	13 h à 14 h 30	Cartes: Crible	Évasion 2R	2	13 h	Faux-vitrail	606 A	4	13 h 00	Danse débutants (1)	Le Foyer	2	14 h 30 à 16 h
Gym	Gym SS1	2	8 h 30 à 11 h	Cond. physique	Le Foyer	2	10 h à 11 h	Gym	GymSS1	2	8 h 30 à 11 h	Grosse Quille/ poches	Mezz	2R	18 h 30
Pétanque atout	Mezz	2R	18 h 30	Pétanque (intérieur)	Garage SS1	1	13 h	Sculpture sur bois	SS2	2	9 h à 12 h	P.I.E.D.	Mezz	2R	9 h 30 à 11 h
Papier parchemin	606 A	4	13 h 30 à 16 h	P.I.E.D.	Mezz	2R	9 h 30 à 10 h 30								
YOGA	Mezz	2R	10 h à 11 h					MESSE	Mezzanine	2	8 h 30 à 9 h 30				
 VENDREDI 				 7 jours par semaine de 9 h à 20 h 				 DIMANCHE 				 DU LUNDI AU VENDREDI 			
Aquaforme	Piscine	2	8 h 30, 9 h 30, 10 h 30	 PING PONG, DARD et PALET SUR TABLE Phase 4 local 413 TISSAGE Phase 4 local 106A RÉSIDENTS SEULEMENT 				Carte: Bridge	406 A	4	13 h 00	Billard	Salle billard	2	À l'année
Cartes: Bridge	406 A	4	13 h 00					Cinéma	4e étage	2	13 h 30 (fin: 18 fév)	Cours informatiques	006A	4	Sur rendez-vous
Gym	Gym SS1	2	8 h 30 à 11 h 00					Palet	SS1	2	13 h 30	Quilles	SS1	2	Selon horaires
YOGA	Mezz	2R	10 h à 11 h												

Activités du mois prévues dans la salle communautaire «Le Foyer»

(1er étage, Phase 2)

			Heures	Coût
* Vendredi	2 février:	Whist militaire	19 h	
* Dimanche	4 février:	Déjeuner mensuel (Thème : <i>St-Valentin</i>)	8 h 30 à 10 h	
* Mercredi	7 février	Vente de billets pour Spectacle d'Humour	17 h à 18 h	10 \$
* Vendredi	9 février:	Souper et danse (MENU: « Hot chicken») (Thème: <i>St-Valentin</i>)	17 h 30	
* Mercredi	14 février:	Vente de billets pour «Soirée des anniversaires»	17 h à 18 h	Résident 13 \$ - Visiteur 18 \$
* Samedi	17 février	Spectacle d'Humour	19 h 30	
* Vendredi	23 février:	Souper des anniversaires (MENU: Cigares au chou).....	17 h 30	
* Mercredi	28 février:	Vente de billets - souper et danse du 9 mars	17 h à 18 h	Résident 13 \$ - Visiteur 18 \$

OYÉ OYÉ!

SOIRÉE DE PLAISIR

SALLE « LE FOYER »



MERCREDI 19 H